



SPÄTLESE

ANGEBOTE | VERANSTALTUNGEN | BERATUNGSSTELLEN

INFORMATIONSBLATT der Seniorenabteilung Samtgemeinde Bardowick



Bewiker Huus
Sozialraum, Jugend
und Senioren
Große Straße 16
21357 Bardowick

Informationen
Beratung
Vermittlung
Angebote
Veranstaltungen

Sandra Cordes-Bertram
04131 - 1201 502 | s.cordes@bardowick.de

Theresa Perrone
04131 - 1201 536 | t.perrone@bardowick.de

Gut informiert in der Samtgemeinde Bardowick

Liebe Seniorinnen und Senioren,

mit diesem Informationsblatt möchte die Seniorenabteilung in Zusammenarbeit mit allen Netzwerkpartnern eine Übersicht über relevante Themenbereiche des Alters bieten. Sie finden in diesem Informationsblatt wichtige Kontaktdaten und Adressen von Anlaufstellen, Informationen zu Beratungs- und Hilfsangeboten sowie einen Veranstaltungskalender mit Aktivitäten in der Samtgemeinde Bardowick. Wir laden Sie herzlich ein, die Angebote zu nutzen, Neues zu entdecken und miteinander in Kontakt zu kommen, ganz nach dem Motto:

„Bardowick lebt von Gemeinschaft – in jedem Alter.“

Die Seniorenabteilung der Samtgemeinde Bardowick ist eine zentrale Anlauf- und Informationsstelle für ältere Bürgerinnen und Bürger und deren Angehörige bei Fragen zu relevanten Themen des Alters.

Ein Schwerpunkt der Arbeit liegt in der individuellen Beratung. Ob Fragen zu Unterstützungsmöglichkeiten, Hilfsangeboten oder Freizeitgestaltung – die Seniorenabteilung bietet Orientierung, informiert und vermittelt bei Bedarf an passende Stellen und Einrichtungen. Einen weiteren Bereich der bilden Veranstaltungen für Seniorinnen und Senioren. Dazu zählen Informationsformate und Vorträge sowie auch gemeinsame Aktivitäten, die Austausch, Bewegung, Bildung und Gemeinschaft fördern. Die Angebote sind vielfältig und orientieren sich an den Interessen, Bedürfnissen und Wünschen der älteren Generation.

Ein weiterer Schwerpunkt liegt in der Netzwerkarbeit, die darauf abzielt, vorhandene Angebote zu bündeln und sichtbar zu machen. Durch die enge Zusammenarbeit verschiedener Netzwerkpartner beim Runden Tisch der Seniorenarbeit, der sich zweimal im Jahr trifft, wurde dieses Informationsblatt realisiert.

Bei Fragen, Anregungen oder Unterstützungsbedarfen melden Sie sich gerne bei uns.

Ihre Seniorenabteilung der Samtgemeinde Bardowick
Sandra Cordes-Bertram (l.) und Theresa Perrone (r.)



Seniorenbeirat der Samtgemeinde Bardowick

Reden | Gestalten | Vernetzen

Der Seniorenbeirat ist ein beratendes, nicht beschließendes Gremium auf Samtgemeindeebene, um unter anderem die Interessen der älteren Generation in den politischen Prozess einzubringen. Im Fokus steht der Informationsaustausch mit den Seniorinnen und Senioren der Samtgemeinde.

Wünsche, Fragen, Anregungen:

Tel.: 04131 - 1201 555

seniorenbeirat@bardowick.de

www.bardowick.de



Bürgerbus

Tel.: 04131 - 1201 911

sambabuergibus@gmail.com

In engem Zusammenwirken mit der Samtgemeinde Bardowick hält Sie der SAMBA Bürgerbus e. V. mobil.

Die ehrenamtlich tätigen Fahrerinnen und Fahrer bringen Sie zuverlässig zum Arzt, zum Einkaufen oder ins Café innerhalb der Samtgemeinde Bardowick und in Lüneburg. Für Arztbesuche fährt Sie der Bürgerbus zudem nach Adendorf oder nach Winsen (Luhe).

Voraussetzung für die Nutzung des Bürgerbusses ist eine Vereinsmitgliedschaft.

Für einen Beitrag von 24,00 € pro Jahr sind bereits alle Fahrten abgedeckt, es entstehen keine Kosten pro Fahrt.

Das Antragsformular erhalten Sie auf Nachfrage im Rathaus, im Bewiker Huus, in den Gemeindeverwaltungen der Mitgliedsgemeinden, online auf der Webseite der Samtgemeinde Bardowick oder per Post.

Rentenberatung

Der Versichertenälteste Herr Thomas Lohse von der Deutschen Rentenversicherung Braunschweig-Hannover bietet kostenlose Rentenberatungen und Hilfe bei Rentenanträgen an. Die Beratung im Rathaus der Samtgemeinde Bardowick findet an jedem 2. und 4. Donnerstag im Monat in der Zeit von 15:00 bis 18:30 Uhr statt.



Eine Terminvereinbarung ist per Telefon unter 04178 - 723 oder 0170 - 7070 736 oder per E-Mail an th-lohse@t-online.de möglich.

Senioren- und Pflegestützpunkt

Am Markt 2, Lüneburg
Tel.: 04131 - 309 3094
ssb@stadt.lueneburg.de



Senioren- und Pflegeberatung

- Beratung Sozialhilfe, Grundsicherung und Wohngeld
- Auskunft/Beratung zum Schwerbehindertenrecht
- Unterstützung bei Antragsstellungen
- Infos zum Wohnen im Alter
- Beratung zur Vorsorgevollmacht, Patienten- und Betreuungsverfügung
- Beratung zu Leistungen und Inanspruchnahme der Pflegeversicherung/Pflegegrad:
 - Ambulante, stationäre sowie teilstationäre Versorgungsmöglichkeiten oder Angebote
 - Informationen zur Hilfsmittelversorgung
 - Entlastungsmöglichkeiten
 - Auskunft zur Pflegezeit, Familienpflegezeit
- Zusatzangebote: Renten- und Seniorenrechtsberatung

Schuldenhilfe Sofort e.V.

Auf der Altstadt 34-35, Lüneburg
Tel.: 04131 - 7573 960
info@schuldenhilfe-sofort.de



Der Schuldenhilfe-Sofort e.V. bietet Ihnen kostenlose und unverbindliche Beratung zu Themen wie Altersarmut, finanzieller Hilfe im Ruhestand, Schulden und Erben.

Die offene Sprechstunde (ohne Anmeldung) findet jeden 2. Mittwoch im Monat von 13:00 Uhr bis 15:00 Uhr im Bewiker Huus, Große Straße 16, 21357 Bardowick statt.

Seniorenberatungsstelle des Landkreises Lüneburg

Auf dem Michaeliskloster 4, Lüneburg
Tel.: 04131 - 26 1667
moritz.messelken@landkreis-lueneburg.de

Die Seniorenberatungsstelle hilft den Seniorinnen und Senioren sowie deren Angehörigen in allen Lebenslagen. Die Beratung ist kostenlos.

Moritz Messelken (Sozialhilfe- und Wohnungsgesetz-Pflegeberater) berät bei Fragen zu:

- Häuslicher Pflege
- Finanzieller Unterstützung
- Hilfsmitteln, die das tägliche Leben erleichtern

Lüneburger Alterslotsen

Tel.: 0172 - 6183 490
info@lueneburger-alterslotsen.de

Die Lüneburger Alterslotsen sind ein Angebot des Landkreises Lüneburg. Sie helfen älteren Menschen dabei, sich im Gesundheitssystem zurechtzufinden.

In Abstimmung mit dem Hausarzt erfolgt eine langfristige Begleitung sowie die Koordination notwendiger Maßnahmen direkt im häuslichen Umfeld.

Das Angebot im Überblick:

- Bedarfsanalyse: Sturzprophylaxe (Überprüfung der Wohnsicherheit und Versorgungssituation)
- Individueller Hilfeplan: Unterstützung bei Anträgen (Pflegegrad, Hilfsmittel) sowie Organisation von Begleitediensten
- Notfallvorsorge: Erstellung einer Notfallmappe für medizinische Daten
- Information: Vermittlung passender Kontakte im Gesundheitswesen

Das Ziel ist der Erhalt der Selbstständigkeit und Lebensqualität, um ein langes Leben im eigenen Zuhause zu ermöglichen.

Die Beratung durch die Alterslotsen findet direkt bei Ihnen zu Hause statt und ist kostenlos.



LANDKREIS LÜNEBURG

SAMTGEMEINDE BARDOWICK

Weitere Informationen finden Sie im Mitteilungsblatt „Aktuelles aus der Samtgemeinde Bardowick“, das alle zwei Monate erscheint.

Adresse:

Samtgemeinde Bardowick
Schulstraße 12
21357 Bardowick

Kontakt:

Tel.: 04131 - 1201 0
info@bardowick.de

Öffnungszeiten:

Montag, Dienstag und Freitag
08:00 - 12:00 Uhr

Donnerstag
08:00 - 12:00 Uhr
15:00 - 18:30 Uhr

Mittwochs geschlossen

Einwohnermeldeamt zusätzlich
Dienstag 15:00 - 17:30 Uhr

Außerhalb der Öffnungszeiten
nach Terminvereinbarung

Ein herzlicher Dank gilt allen Vereinen, Institutionen und Netzwerkpartnern, die durch ihre engagierte Zusammenarbeit beim Runden Tisch Seniorenarbeit diesen Flyer ermöglicht haben und sich kontinuierlich für die Belange der älteren Generation einsetzen.

